

# Semaine du 01 au 05 Février 2021



| DEJEUNER                       |  |  |  |   |  |
|--------------------------------|--|--|--|---|--|
| Menus Bébé 6 à 9 Mois          | Lundi  | Mardi  | Mercredi   | Jeudi                                       | Vendredi                                     |
| Garnitures                     | Purée de Carottes et Pommes de Terre au lait | Purée de légumes et Pommes de Terre au Lait                                  | Purée de Haricots verts et Pommes de Terre au Lait | Purée de légumes et Pommes de Terre au Lait | Purée de poireaux et Pommes de terre au lait |
| Produit laitier                | Fromage frais nature                         | Fromage blanc nature   | Yaourt nature                                      | Fromage blanc nature                        | Yaourt nature                                |
| Dessert                        | Compote Pomme Cassis                         | Purée Pommes Bananes   | Purée Pommes Pruneaux                              | Purée Pommes Abricots                       | Purée de Pommes                              |
| Menus Bébé 9 à 12 Mois         | Lundi  | Mardi  | Mercredi   | Jeudi                                       | Vendredi                                     |
| Plat protidique                | Blanc de poulet au jus                       | Omelette   | Rôti de veau au jus                                | Jambon blanc                                | Pavé de colin au court bouillon              |
| Garnitures                     | Purée de Carottes et Pommes de Terre au lait | Purée de légumes et Pommes de Terre au Lait                                  | Purée de Haricots verts et Pommes de Terre au Lait | Purée de légumes et Pommes de Terre au Lait | Purée de poireaux et Pommes de terre au lait |
| Produit laitier                | Fromage frais nature                         | Fromage blanc nature   | Yaourt nature                                      | Fromage blanc nature                        | Yaourt nature                                |
| Dessert                        | Compote Pomme Cassis                         | Purée Pommes Bananes   | Purée Pommes Pruneaux                              | Purée Pommes Abricots                       | Purée de Pommes                              |
| Menus Grands 12 à + de 18 Mois | Lundi  | Mardi  | Mercredi   | Jeudi                                       | Vendredi                                     |
| Entrée                         | Soupe de légumes                             | Potage Dubarry (chou fleur, carotte, poireau, pomme de terre, crème fraîche) | Potage de légumes                                  | Soupe de potiron                            | Soupe de vermicelles                         |
| Plat Protidique                | Blanc de poulet à la basquaise               | Omelette   | Rôti de veau aux épices du soleil                  | Sauté de porc sauce forestière              | Pavé de colin sauce safranée                 |
| Garniture légumes              | Carottes persillées                          | Poêlée de légumes  | Haricots verts                                     | Cordiale de légumes                         | Poireaux en béchamel                         |
| Garniture féculents            | Pommes de terre vapeur                       | Semoule  | Riz  | Pennes                                      | Blé  |
| Produit Laitier                | Mimolette                                    | Edam   | Carré de l'est                                     | Gouda                                       | Fraidou                                      |
| Dessert                        | Fruit de Saison                              | Fruit de Saison  | Fruit de Saison                                    | Fruit de Saison                             | Fruit de saison                              |
| Bébés                          | GOUTERS                                      |  |  |   |  |
| Produit Laitier                | Yaourt nature                                | Fromage frais nature   | Fromage frais nature                               | Yaourt nature                               | Fromage frais nature                         |
| Fruit                          | Purée de Pommes                              | Purée Pommes Abricots  | Purée Pommes Poires                                | Purée de Pommes                             | Purée de Pommes Pêches                       |
| Grands                         | GOUTERS                                      |  |  |   |  |
| Produit Laitier                | Yaourt nature                                | Fromage frais nature   | Fromage frais nature                               | Yaourt nature                               | Fromage frais nature                         |
| Complément glucidique          | Pain et chocolat                             | Galette Saint Michel   | Pain et beurre                                     | Crêpe au chocolat                           | Pain et miel                                 |
| Fruit                          | Purée de Pommes                              | Purée Pommes Abricots  | Purée Pommes Poires                                | Purée de Pommes                             | Purée de Pommes Pêches                       |

## Semaine du 08 au 12 Février 2021



| DEJEUNER                       |   |   |  |   |   |
|--------------------------------|---|---|--|---|---|
| Menus Bébé 6 à 9 Mois          | Lundi                                       | Mardi   | Mercredi                                     | Jeudi                                       | Vendredi                                    |
| Garnitures                     | Purée de Légumes et Pommes de Terre au Lait | Purée de Haricots beurre et Pommes de Terre au Lait             | Purée de Carottes et Pommes de Terre au Lait | Purée de Légumes et Pommes de Terre au Lait | Purée d'épinards et Pommes de Terre au Lait |
| Produit laitier                | Yaourt nature                               | Fromage blanc nature  | Fromage frais nature                         | Yaourt nature                               | Fromage blanc                               |
| Dessert                        | Purée Pomme Bananes                         | Purée Pommes Abricots   | Purée Pommes Pruneaux                        | Purée Pommes Pêches                         | Purée Pommes Pruneaux                       |
| Menus Bébé 9 à 12 Mois         | Lundi                                       | Mardi   | Mercredi                                     | Jeudi                                       | Vendredi                                    |
| Plat protidique                | Blanc de dinde                              | Filet de colin au court bouillon                                | Sauté de bœuf au jus                         | Emincé de dinde                             | Chili con carne                             |
| Garnitures                     | Purée de Légumes et Pommes de Terre au Lait | Purée de Haricots beurre et Pommes de Terre au Lait             | Purée de Carottes et Pommes de Terre au Lait | Purée de Légumes et Pommes de Terre au Lait | Purée d'épinards et Pommes de Terre au Lait |
| Produit laitier                | Yaourt nature                               | Fromage blanc nature  | Fromage frais nature                         | Yaourt nature                               | Fromage blanc                               |
| Dessert                        | Purée Pomme Bananes                         | Purée Pommes Abricots   | Purée Pommes Pruneaux                        | Purée Pommes Pêches                         | Purée Pommes Pruneaux                       |
| Menus Grands 12 à + de 18 Mois | Lundi                                       | Mardi   | Mercredi                                     | Jeudi                                       | Vendredi                                    |
| Entrée                         | Velouté de courgettes                       | Potage Esaü (lentilles, pommes de terre, beurre, crème fraîche) | Soupe de légumes                             | Potage Dubarry                              | Soupe de légumes                            |
| Plat Protidique                | Blanc de dinde                              | Tortis Houmous Végétarien (Tortis, purée de pois chiches)       | Sauté de bœuf                                | Emincé de dinde au curry                    | Chili con carne                             |
| Garniture légumes              | Cordiale de légumes                         | Haricots beurre ail persil                                      | Carottes braisées                            | Brunoise de légumes                         | Epinards à la crème                         |
| Garniture féculents            | Tortis                                      | Riz créole  | Purée de Pommes de Terre                     | Pommes noisettes                            | Riz   |
| Produit Laitier                | Tomme blanche                               | Brebis crème  | Chevretine                                   |   | Fol Epi                                     |
| Dessert                        | Fruit de Saison                             | Fruit de Saison   | Fruit de Saison                              | Fruit de Saison                             | Fruit de Saison                             |
| Bébé                           | GOUTERS                                     |   |  |   |   |
| Produit Laitier                | Fromage frais nature                        | Yaourt nature   | Fromage blanc nature                         | Fromage frais nature                        | Faisselle nature                            |
| Fruit                          | Compote Pomme Poire                         | Purée de Pommes   | Purée Pommes Vanille                         | Purée de Pommes                             | Purée Pommes Bananes                        |
| Grands                         | GOUTERS                                     |   |  |   |   |
| Produit Laitier                | Fromage frais nature                        | Yaourt nature   | Fromage blanc nature                         | Fromage frais nature                        | Faisselle nature                            |
| Complément glucidique          | Biscotte et confiture                       | Boudoir   | Pain et barre de chocolat                    | Quatre quarts citron                        | Pain et beurre                              |
| Fruit                          | Compote de pomme                            | Compote Pomme poire   | Purée Pommes Vanille                         | Purée de Pommes                             | Purée Pommes Bananes                        |

# Semaine du 15 au 19 Février 2021



## DEJEUNER

| Menus Bébés 6 à 9 Mois         | Lundi  | Mardi                                       | Mercredi                                 | Jeudi  | Vendredi                                     |
|--------------------------------|--|---|--|--|--|
| Garnitures                     | Purée de Haricots verts et Pommes de Terre au Lait | Purée de Légumes et Pommes de Terre au Lait | Purée de Potiron Pommes de Terre au Lait | Purée de Chou fleur et Pommes de Terre au Lait | Purée de Salsifis et Pommes de Terre au Lait |
| Produit laitier                | Yaourt nature                                      | Fromage blanc nature                        | Fromage frais nature                     | Fromage blanc nature                           | Yaourt nature                                |
| Dessert                        | Purée Pommes Pêches                                | Purée de Pommes                             | Purée Pomme Poire                        | Purée Pommes Pruneaux                          | Purée Pommes Abricots                        |
| Menus Bébés 9 à 12 Mois        | Lundi  | Mardi                                       | Mercredi                                 | Jeudi  | Vendredi                                     |
| Plat protidique                | Rôti de bœuf                                       | haché de bœuf                               | Emincé de poulet                         | Omelette nature                                | Colin au court bouillon                      |
| Garnitures                     | Purée de Haricots verts et Pommes de Terre au Lait | Purée de Légumes et Pommes de Terre au Lait | Purée de Potiron Pommes de Terre au Lait | Purée de Chou fleur et Pommes de Terre au Lait | Purée de Salsifis et Pommes de Terre au Lait |
| Produit laitier                | Yaourt nature                                      | Fromage blanc nature                        | Fromage frais nature                     | Fromage blanc nature                           | Yaourt nature                                |
| Dessert                        | Purée Pommes Pêches                                | Purée de Pommes                             | Purée Pomme Poire                        | Purée Pommes Pruneaux                          | Purée Pommes Abricots                        |
| Menus Grands 12 à + de 18 Mois | Lundi  | Mardi                                       | Mercredi                                 | Jeudi  | Vendredi                                     |
| Entrée                         | Soupe de légumes                                   | Potage de potiron                           | Potage de légumes                        | Soupe de légumes                               | Soupe de vermicelles                         |
| Plat Protidique                | Rôti de bœuf                                       | Hachis parmentier de bœuf                   | Couscous Agneau                          | Omelette forestière                            | Filet de colin sauce curry                   |
| Garniture légumes              | Haricots verts                                     | Poêlée de légumes                           | Légumes couscous                         | Chou fleur à la béchamel                       | Salsifis braisés                             |
| Garniture féculents            | Riz Créole   |   | Semoule                                  | Blé  | Purée de Pommes de terre                     |
| Produit Laitier                | Fourme d'Ambert                                    | Rondelé nature                              | Comté AOP                                | Edam   | Croq lait                                    |
| Dessert                        | Fruit de Saison                                    | Fruit de Saison                             | Fruit de saison                          | Fruit de Saison                                | Fruit de Saison                              |
| Bébés                          | GOUTERS  |   |  |  |  |
| Produit Laitier                | Fromage frais nature                               | Yaourt nature                               | Yaourt Nature                            | Fromage frais nature                           | Fromage blanc nature                         |
| Fruit                          | Purée Pommes Bananes                               | Purée Pommes Abricots                       | Purée Pommes Vanille                     | Purée Pommes Bananes                           | Purée de Pommes                              |
| Grands                         | GOUTERS  |   |  |  |  |
| Produit Laitier                | Fromage frais nature                               | Yaourt nature                               | Yaourt Nature                            | Fromage frais nature                           | Fromage blanc nature                         |
| Complément glucidique          | Pain et confiture                                  | Biscotte et miel                            | Madeleine                                | Tarte aux fruits                               | Pain et beurre                               |
| Fruit                          | Purée Pommes Bananes                               | Purée Pommes Abricots                       | Purée Pommes Vanille                     | Purée Pommes Bananes                           | Purée de Pommes                              |

# Semaine du 22 au 26 Février 2021



| DEJEUNER                       |   |   |  |   |  |
|--------------------------------|---|---|--|---|--|
| Menus Bébé 6 à 9 Mois          | Lundi                                       | Mardi                                       | Mercredi   | Jeudi                                       | Vendredi                                     |
| Garnitures                     | Purée de Légumes et Pommes de Terre au lait | Purée de légumes et Pommes de Terre au Lait | Purée de Haricots verts et Pommes de Terre au Lait | Purée de Potiron et Pommes de Terre au Lait | Purée de Brocolis et Pommes de terre au lait |
| Produit laitier                | Fromage frais nature                        | Fromage blanc nature                        | Yaourt nature                                      | Fromage blanc nature                        | Yaourt nature                                |
| Dessert                        | Compote Pomme Cassis                        | Purée Pommes Bananes                        | Purée Pommes Pruneaux                              | Purée Pommes Abricots                       | Purée de Pommes                              |
| Menus Bébé 9 à 12 Mois         | Lundi                                       | Mardi                                       | Mercredi   | Jeudi                                       | Vendredi                                     |
| Plat protidique                | Emincé de dinde au jus                      | Haché de bœuf                               | Haché de bœuf au jus                               | Escalope de porc au jus                     | Pavé de colin au bouillon                    |
| Garnitures                     | Purée de Légumes et Pommes de Terre au lait | Purée de légumes et Pommes de Terre au Lait | Purée de Haricots verts et Pommes de Terre au Lait | Purée de Potiron et Pommes de Terre au Lait | Purée de Brocolis et Pommes de terre au lait |
| Produit laitier                | Fromage frais nature                        | Fromage blanc nature                        | Yaourt nature                                      | Fromage blanc nature                        | Yaourt nature                                |
| Dessert                        | Compote Pomme Cassis                        | Purée Pommes Bananes                        | Purée Pommes Pruneaux                              | Purée Pommes Abricots                       | Purée de Pommes                              |
| Menus Grands 12 à + de 18 Mois | Lundi                                       | Mardi                                       | Mercredi   | Jeudi                                       | Vendredi                                     |
| Entrée                         | Soupe de légumes                            | Potage de potiron                           | Potage de légumes                                  | Velouté de courgettes                       | Soupe de légumes                             |
| Plat Protidique                | Escalope de dinde aux herbes                | Haché de bœuf                               | Sauté de bœuf sauce au champignons                 | Escalope de porc au jus                     | Pavé de colin provençal                      |
| Garniture légumes              | Jardinière de légumes                       | Poêlée de légumes                           | Haricots verts                                     | Purée de Potiron                            | Brocolis persillés                           |
| Garniture féculents            | Coquillettes et fromage râpé                | Riz   | Pommes de terre persillées                         | et de Pommes de Terre                       | Boullgour                                    |
| Produit Laitier                | Saint Paulin                                | Fromy                                       | Fournols   | Edam  | Comté AOP                                    |
| Dessert                        | Fruit de Saison                             | Fruit de Saison                             | Fruit de Saison                                    | Fruit de Saison                             | Fruit de saison                              |
| Bébés                          | GOUTERS                                     |   |  |   |  |
| Produit Laitier                | Yaourt nature                               | Fromage frais nature                        | Fromage frais nature                               | Yaourt nature                               | Fromage frais nature                         |
| Fruit                          | Purée de Pommes                             | Purée Pommes Abricots                       | Compote de Pommes                                  | Purée de Pommes                             | Purée de Pommes Pêches                       |
| Grands                         | GOUTERS                                     |   |  |   |  |
| Produit Laitier                | Yaourt nature                               | Fromage frais nature                        | Fromage frais nature                               | Yaourt nature                               | Fromage frais nature                         |
| Complément glucidique          | Pain et chocolat                            | Petit Beurre                                | Pain et beurre                                     | Gâteau marbré                               | Pain et miel                                 |
| Fruit                          | Purée de Pommes                             | Purée Pommes Abricots                       | Compote de Pommes                                  | Purée de Pommes                             | Purée de Pommes Pêches                       |